

Sexualités contemporaines

« Il y a tout de même maintenant quelque chose de changé. La sexualité est quelque chose de beaucoup plus public...La sexualité, c'est toutes sortes de choses, les journaux, les habillements, la façon dont on se conduit, la façon dont les garçons et les filles font ça, un beau jour, en plein vent, sur le marché.»¹

Nous sommes en 1968, juste avant les événements de Mai, et déjà, Lacan pointe un changement important dans la sexualité : elle n'est plus de l'ordre d'une jouissance transgressive, elle s'expose et se multiplie. Elle devient un objet de consommation. Toutefois, depuis Freud jusqu'à nos jours, l'exacerbation des pratiques sexuelles s'est révélée inopérante pour combler le trou que le sexuel introduit chez l'être parlant. « Freud disait que la sexualité, pour l'animal parlant qui s'appelle homme, est sans remède et sans espoir... La sexomanie envahissante n'est qu'un phénomène publicitaire. Que le sexe soit mis à l'ordre du jour et exposé au coin des rues, traité comme un quelconque détergent dans les carrousels télévisés, ne comporte aucune promesse de quelque bénéfice. »²

En 2023, une enquête³ révèle que l'âge moyen du premier rapport sexuel a baissé pour les hommes et les femmes entre le début des années 60 et le milieu des années 2000 pour atteindre, en 2023, 18,2 ans pour les femmes et 17,7 ans pour les hommes. Le nombre de partenaires et le multipartenariat ont augmenté et les pratiques se sont diversifiées : homosexuelles, hétérosexuelles, bisexuelles, asexuelles, échangistes, candaulistes, chemsex. Les lieux libertins se multiplient (clubs, cafés poly-amour, ...) et les espaces numériques de notre monde hyperconnecté s'offrent à satisfaire également les sexualités les plus diverses. Les « Rencontres à portée de clic »⁴ sont nombreuses, l'objet est là, toujours disponible et consommable, au service d'une jouissance auto-érotique insatiable.

Nous sommes très loin de la morale sexuelle civilisée de l'époque victorienne que Freud a contribué à dissoudre en invitant les hystériques à l'association libre. Grâce à elles, il a pu mettre en évidence le désordre intime que produit le sexuel au cœur de chaque être parlant. La parution, en 1905, de *Trois essais sur la théorie sexuelle*⁵ fit scandale. En 2025, #Me Too a marqué les esprits ouvrant la voie aux révélations d'abus et de viols ainsi qu'à la délicate question du consentement, imposant de nouvelles références. Depuis la dernière rentrée, dans les établissements scolaires, les dispositifs EVAR et EVARS proposent une éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.⁶

Hors de toute visée régulatrice, l'orientation lacanienne nous enseigne que les embarras du sexe, de l'amour et du désir sont de structure. Ceux qui s'adressent à un analyste, quel

¹ Lacan J., *Mon enseignement*, Paris, Seuil, 2005, p.28.

² Lacan J., « Entretien au magazine *Panorama* en 1974 », *La Cause du désir*, n°88, p. 173.

³ Inserm, ANRS & MIE, *Contexte des sexualités en France*, 13 novembre 2024, p.39, disponible sur internet

⁴ Titre de la journée Uforca du 30 mai 2026

⁵ Freud S., traduction Fernand Cambon, Paris, Flammarion, 2019

⁶ On peut découvrir les programmes sur le site : www.education.gouv.fr

que soit le lieu où sa pratique s'exerce, viennent témoigner de leurs impasses, de leurs angoisses et de leurs symptômes dans leur rapport au sexe. L'aphorisme lacanien *Il n'y a pas de rapport sexuel*, n'implique pas qu'il n'y ait pas de relations sexuelles, « celles que révèlent les liaisons inconscientes ; ces relations qui en passent par la jouissance, le corps et la langue, par le savoir-faire de l'inconscient avec *lalangue*, autrement dit par le symptôme.(...) le sexe fait toujours symptôme. »⁷

Et l'amour ? Permet-il encore à la jouissance de condescendre au désir ? Et comment entendre aujourd'hui la proposition de Lacan « d'agrandir les ressources grâce à quoi ce fâcheux rapport, on parviendrait à s'en passer pour rendre l'amour plus digne que le foisonnement de bavardage, qu'il constitue à ce jour »⁸

Ce sont ces questions que rencontrent les praticiens orientés par la psychanalyse et qui seront mises à l'étude cette année.

⁷ Alberti C., Argument du XVème Congrès de l'AMP, « *Il n'y a pas de rapport sexuel* », 3 février 2025

⁸ Lacan J., « Note italienne », *Autres écrits*, Paris, Seuil, 2001, p. 311.